

De Gezonde Smikkelweek en voedsel educatie op de BSO

In juli 2021 heeft Spoony samen met Jong Leren Eten Noord-Holland, Van Kekem Fruit en ProeVkantoor de 'Gezonde Smikkelweek' georganiseerd. Tijdens de zomervakantie ontvingen 120 BSO-locaties in Noord-Holland een krat met drie kook-, ontdek- en eetactiviteiten waarmee kinderen op groenten-ontdekkingstocht gingen. Ook kregen de kinderen een kook- en speelpakket mee naar huis. Het Louis Bolk Instituut heeft deze Smikkelweek geëvalueerd, met als doel inzicht te krijgen in hoeverre de Smikkelweek succesvol was en geïnventariseerd in hoeverre de BSO een geschikte setting is voor het aanbieden van voedsel educatie in het algemeen.



Wat hield het onderzoek in?

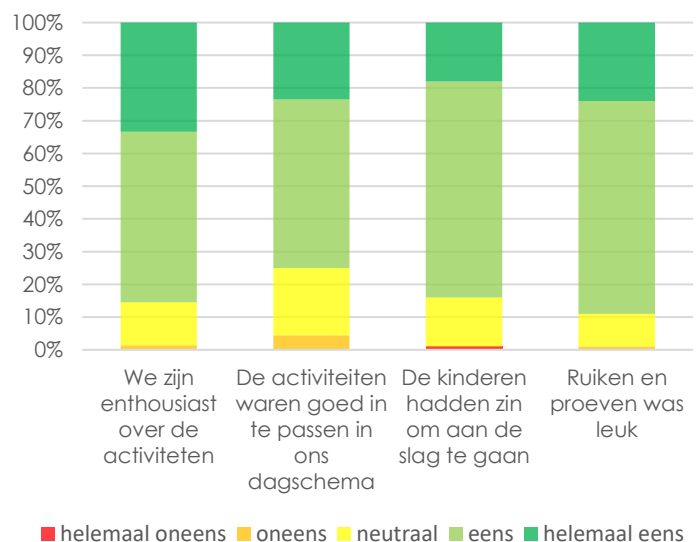
De 120 BSO-locaties ontvingen voorafgaand aan en na afloop van de Gezonde Smikkelweek een digitale vragenlijst over hun visie ten aanzien van gezonde voeding, inzet van voedsel educatie en ervaringen met de Gezonde Smikkelweek. Na afloop van de Gezonde Smikkelweek werden de BSO-locaties ook gevraagd een digitale vragenlijst onder de ouders te verspreiden.

Wie hebben meegedaan?

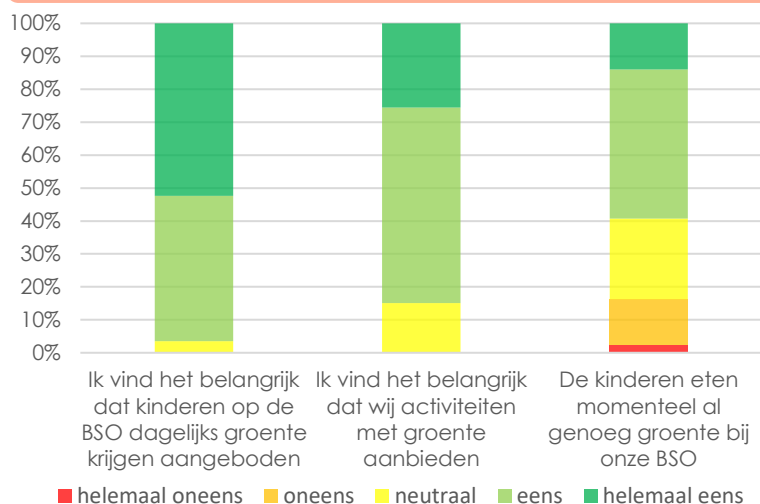
De vragenlijsten zijn door 92 BSO-medewerkers voorafgaand aan en 69 BSO-medewerkers na afloop van de Gezonde Smikkelweek ingevuld. Dat is door één of meerdere medewerkers van circa 66% van de 120 BSO-locaties vooraf en circa 52% van de 120 BSO-locaties na afloop van de week. De oudervragenlijst werd door een aantal BSO-locaties naar ouders verspreid en is door in totaal 30 ouders ingevuld.

Ervaringen met de Gezonde Smikkelweek

Deelname aan de Gezonde Smikkelweek werd door de BSO's als positief ervaren. Van de BSO-medewerkers was 86% enthousiast over het concept. De meeste kinderen die met de activiteiten meededen waren tussen de 4 en 9 jaar oud (89%). Volgens 88% van de BSO-medewerkers vonden de kinderen het (heel) leuk om met het koken, snijden en mengen aan de slag te gaan en volgens 89% om te ruiken en te proeven. Van de BSO-medewerkers ervaarde 84% dat de kinderen nieuwe groentes geproefd en ontdekt hadden. Volgens ruim de helft van de BSO-medewerkers (55%) waren de meeste tot (bijna) alle kinderen in de Smikkelweek bereid groenten te proeven die ze nog niet kenden, ten opzichte van 40% van de BSO-medewerkers voorafgaand aan de Smikkelweek.



Voedseleducatie in de BSO



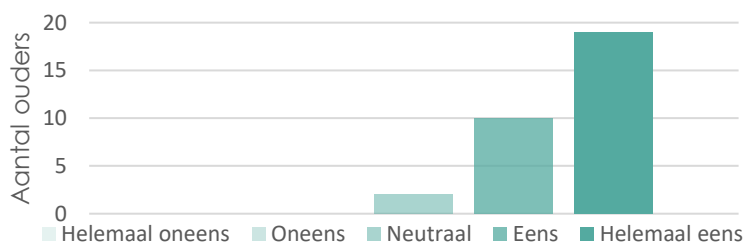
De BSO-medewerkers gaven aan dat de activiteiten van de Gezonde Smikkelweek, waarbij het proeven en ontdekken van groenten centraal staan, past bij de visie van hun BSO-locatie en aansluit bij hun voedsel- en activiteiten aanbod.

- Van de medewerkers gaf 93% aan de BSO een geschikte locatie te vinden voor voedsleeducatie.
- Na afloop gaf 93% aan meer te willen doen met groenten of voedsleeducatie in het algemeen.

Ervaringen van de ouders

- 94% van de ouders gaf aan het fijn te vinden dat de BSO het eten van groente stimuleert.
- 86% van de ouders vond het goed dat de Gezonde Smikkelweek op de BSO van hun kind heeft plaatsgevonden.
- 87% van hen gaf aan te willen dat de BSO doorgaat met extra aandacht te schenken aan gezonde voeding.

Ik vind het fijn dat de BSO het eten van groente stimuleert



Samenvattend

De Gezonde Smikkelweek is zeer positief ontvangen door de BSO's én ouders. Volgens de BSO-medewerkers waren de activiteiten goed in te zetten, leuk om te doen en hebben ze de kinderen spelenderwijs aangezet tot het proeven en ontdekken van groente. Daarnaast gaven de BSO-medewerkers aan de BSO in het algemeen een geschikte omgeving te vinden voor voedsleeducatie. De ouders gaven aan ook enthousiast te zijn over voedsleeducatie en het aanbieden van gezonde voeding in de BSO. Het aantal BSO-medewerkers en ouders dat de vragenlijst na afloop van de Gezonde Smikkelweek heeft ingevuld was beperkt, waardoor we een aantal meningen van BSO-medewerkers en ouders gemist kunnen hebben. Maar de resultaten uit dit onderzoek laten zien dat de Gezonde Smikkelweek, net als andere ervaringsgerichte vormen van voedsleeducatie, kansrijk lijkt om kinderen via de BSO spelenderwijs gezond en duurzaam voedsel zoals groente te leren ontdekken, te proeven en samen te eten. Voor herhaling vatbaar!

Wil je meer weten over de Gezonde Smikkelweek?

Lees het volledige rapport op:

<https://www.louisbolk.nl/publicaties/voedsleeducatie-binnen-de-buitenschoolse-opvang-de-gezonde-smikkelweek-van-spoony>

Of bezoek:

<https://www.spoony.nl/gezondesmikkelweek/>

Contactgegevens

Dr.ir. Marieke Battjes-Fries, Onderzoeker Voeding en Gezondheid, m.battjes@louisbolk.nl

