



## VOEDINGSWAARDEN DOE-HET-ZELF PAKKET KABOUTERPIZZA'S

### Inhoud pakket

- 1 verse courgette
- 1 verse tomaat
- 1 blikje tomatenpuree
- 1 zakje met Italiaanse kruiden (oregano, basilicum)
- Vrolijk kinderrecept met eetspelletje

Thuis nog toevoegen: ½ bolletje mozzarella

### Voedingswaarden per 100 gram onbereid product

energie	48 kcal
vetten	0,2 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	5,9 g
waarvan suikers	5,9
vezels	1,3 g
eiwitten	2,7 g
zout	0,1 g

*Allergie-informatie: kruiden zijn verwerkt in een bedrijf waar ook glutenbevattende granen, soja, melk, selderij en mosterd worden verwerkt.*

Dit product valt binnen de richtlijnen Schijf van Vijf van het Voedingscentrum (lunchgerecht) indien consument kiest voor mozzarella light.